





**6 день ( Суббота )**

|     |                              |     |       |       |       |        |           |
|-----|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| 206 | Макароны, запеченные с яйцом | 200 | 11,51 | 16,32 | 30,87 | 316,4  |           |
| 342 | Компот из свежих плодов      | 200 | 0,16  | 0,16  | 27,88 | 113,6  |           |
|     | Хлеб пшеничный               | 20  | 1,58  | 0,2   | 9,66  | 46,76  |           |
|     | Хлеб ржаной                  | 30  | 1,41  | 0,21  | 14,94 | 67,29  |           |
|     | Аскарбиновая кислота         |     | 14,66 | 16,89 | 83,35 | 544,05 | 70        |
|     | <b>Итого за завтрак</b>      |     |       |       |       |        | <b>70</b> |

**7 день ( понедельник )**

|     |   |     |       |       |        |        |           |
|-----|---|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| 322 | Котлеты рубленые из птицы с соусом (100/50) | 150 | 16,01 | 16,27 | 19,75  | 289,47 |           |
| 376 | Чай с сахаром                               | 200 | 0     | 0     | 15     | 60     |           |
| 302 | Каша рисовая рассыпчатая                    | 180 | 5,19  | 6,76  | 46,1   | 266    |           |
|     | Хлеб ржаной                                 | 30  | 1,41  | 0,21  | 14,94  | 67,29  |           |
|     | Хлеб пшеничный                              | 20  | 1,58  | 0,2   | 9,66   | 46,76  |           |
|     | Аскарбиновая кислота                        |     | 24,19 | 23,44 | 105,45 | 729,52 | 70        |
|     | <b>Итого за завтрак</b>                     |     |       |       |        |        | <b>70</b> |

**8 день ( вторник )**

|     |   |        |       |       |       |        |   |
|-----|---|--------|-------|-------|-------|--------|---|
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая              | 180    | 10,35 | 7,17  | 47,77 | 297,01 |   |
| 279 | Тефтели из говядины с рисом и соусом    | 100/50 | 12,43 | 13,92 | 17,36 | 244,44 |   |
| 376 | Чай с сахаром                           | 200    | 0     | 0     | 15    | 60     |   |
| 389 | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200    | 0,1   | 0     | 9,8   | 39,6   |   |
|     | Хлеб пшеничный                          | 20     | 1,58  | 0,2   | 9,66  | 46,76  |   |
|     | Хлеб ржаной                             | 30     | 1,41  | 0,21  | 14,94 | 67,29  |   |
|     |   |        |       |       |       |        | 3 |



**11 день ( пятница )**

|     |                            |     |              |              |              |               |
|-----|----------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 204 | Макаронны отварные с сыром | 200 | 9,24         | 10,23        | 38,37        | 282,51        |
|     | Хлеб пшеничный             | 20  | 1,58         | 0,2          | 9,66         | 46,76         |
|     | Хлеб ржаной                | 30  | 1,41         | 0,21         | 14,94        | 67,29         |
| 376 | Чай с сахаром              | 200 | 0            | 0            | 15           | 60            |
| 52  | Салат из свеклы с маслом   | 100 | 1,41         | 6,08         | 8,35         | 93,76         |
|     | Аскарбиновая кислота       |     |              |              |              | 70            |
|     | <b>Итого за завтрак</b>    |     | <b>13,64</b> | <b>16,72</b> | <b>86,32</b> | <b>550,32</b> |

**12 день ( суббота )**

|     |                                   |     |                 |               |                 |                    |
|-----|-----------------------------------|-----|-----------------|---------------|-----------------|--------------------|
| 244 | Плов из отварной говядины         | 200 | 20,4            | 19,1          | 32,5            | 383,5              |
| 342 | Компот из свежих плодов           | 200 | 0,16            | 0,16          | 27,88           | 113,6              |
|     | Хлеб ржаной                       | 30  | 1,41            | 0,21          | 14,94           | 67,29              |
|     | Хлеб пшеничный                    | 20  | 1,58            | 0,2           | 9,66            | 46,76              |
|     | Аскарбиновая кислота              |     |                 |               |                 | 70                 |
|     | <b>Итого за завтрак</b>           |     | <b>23,55</b>    | <b>19,67</b>  | <b>84,98</b>    | <b>611,15</b>      |
|     | <b>Итого за весь период</b>       |     | <b>253,07</b>   | <b>235,44</b> | <b>1081,28</b>  | <b>7456,36</b>     |
|     | <b>Среднее значение за период</b> |     | <b>21,08917</b> | <b>19,62</b>  | <b>90,10667</b> | <b>621,3633333</b> |
|     |                                   |     |                 |               |                 | 5                  |