

МКОУ СОШ №2 с.п.Кахун

Рекомендации для родителей

на тему:

«Правила в жизни ребёнка и как родителям оставаться в ресурсе?»



2025 год

Психологи единодушны в том, что подростковый возраст – это особый период в становления личности человека. От того, как преодолеть этот период во многом будет зависеть дальнейшая судьба человека. В связи с этим ответственная задача ложиться на плечи родителей.

Особенности подросткового возраста

1. Подростков больше всего интересует именно собственная личность. Такие вопросы, как «Кто я?», «Чем я отличаюсь от других?» .

2. Для подростков огромное значение имеют выяснение и построение своих отношений с другими людьми. Дружба для них становится на 1-ое место.

3. Их начинает волновать вопрос человеческого существования: «Зачем я живу? В чем мое предназначение?».

4. Вопросы отношений между полами занимают их более всего на свете.

5. Подростки часто конфликтуют с взрослыми, пытаясь при этом показать свою значимость и показать взрослым что они тоже личности.

6. Подростки остро чувствуют недостаток уважения к ним со стороны взрослых.

7. Подростки постоянно думают о том, как их оценивают другие люди, прежде всего друзья.

8. Подростки –хотят иметь все права (как взрослые), и никаких обязанностей (как дети).

9. Подростки перенимают вкусы, взгляды, манеры своей компании; стесняются быть «не как все».

10. Подростки ищут свой жизненный стиль, подчеркивают свое своеобразие, непохожесть на других, выражая при этом свою индивидуальность.

Почему появляются проблемы в подростковом возрасте?

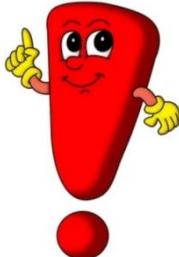
- во-первых, возрастает ценность интимно-личностного общения, особенно со сверстниками; постепенно общение становится ведущей деятельностью детей;

- во-вторых, начинается бурное развитие рефлексии. Анализ своего поведения, схожести и отличий с другими сверстниками становится обычным делом для ребенка; в связи с этим появляются определённые барьеры в общении, стеснительность.

- в третьих, острое противоречие между особой значимостью деятельности общения и новыми сложностями в ее осуществлении является основной причиной возникновения проблем.

На что обратить внимание при выявлении проблем в общении с ребенком-подростком?

Обратите внимание на
стиль воспитания
своего ребенка!



Стиль воспитания – это способ отношения родителей к ребенку, применение ими определенных приемов и методов воздействия на ребенка, выражаящийся в своеобразной манере словесного обращения и взаимодействия с ребенком. Постарайтесь определить, какой стиль воспитания вам более близок и найдите соответствующие рекомендации! ЕСЛИ ВЫ

- Постоянно контролируете ребенка;
- Сами выбираете одежду ребенку;

- Водите детей в секции и кружки, которые ему не нравятся;
- Строго разговариваете и заставляете слушаться даже при друзьях;
 - Уверены в том, что «Меня тоже наказывали, но я же вырос хорошим человеком...».

ТО В ВАШЕЙ ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ ПРЕОБЛАДАЕТ АВТОРИТАРНЫЙ СТИЛЬ.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПРИ АВТОРИТАРНОМ СТИЛЕ ВОСПИТАНИЯ

- ✓ Будьте внимательным к ребенку, постарайтесь понять его мотивы, переживания, побуждения и желания;
- ✓ говорите доверительным тоном, постарайтесь быть дружелюбным, а не отстраненным;
- ✓ меры наказания должны быть согласованы с ребенком. Ребенок всегда должен понимать, за что его наказывают. В таком случае ребенок четко понимает что можно, а что нет;
- ✓ уважайте личное пространство вашего ребенка: стучите, входя в его комнату, просите разрешения взять его вещи;
- ✓ оставляйте за ребенком право выбора друзей, стиля одежды, музыки и другого.

ЕСЛИ ВЫ Хвалите своего ребенка за проявление самостоятельности;

- Воспитываете дисциплинированное отношение;
- Поддерживаете ребенка в его «начинаниях»;
- Прислушиваетесь к мнению ребенка;
- Убеждаете и объясняете ребенку, что «хорошо», а что «плохо» и почему,

ТО В ВАШЕЙ ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ ПРЕОБЛАДАЕТ АВТОРИТЕТНЫЙ СТИЛЬ.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПРИ АВТОРИТЕТНОМ СТИЛЕ ВОСПИТАНИЯ

- ✓ Постарайтесь использовать авторитетный стиль, при котором вы не ущемляете права детей, а у них, в свою очередь, есть ряд обязанностей;
- ✓ Если у вас именно такой стиль воспитания, поделитесь опытом с другими.

ЕСЛИ ВЫ

- Любите своего ребенка, но мало разговариваете с ним,
 - Даёте полную свободу выбора,
 - Не принимаете участие в школьной жизни ребенка,
 - Мало уделяете времени, внимания ребенку.
- ТО В ВАШЕЙ ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ ПРЕОБЛАДАЕТ ЛИБЕРАЛЬНЫЙ СТИЛЬ.**

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПРИ ЛИБЕРАЛЬНОМ СТИЛЕ ВОСПИТАНИЯ

- ✓ интересуйтесь их проблемами и успехами;
- ✓ оказывайте ребенку помощь в преодолении трудностей и решении проблем;
- ✓ создайте в семье атмосферу любви, тепла и доверия;
- ✓ помогите ему участвовать в жизни семьи, четко обозначьте функциональные обязанности ребенка в семье, свои требования и ожидания;
- ✓ создайте семейный совет, на котором решались бы многие проблемы всей семьи;
- ✓ Проявляйте «душевную теплоту» к ребенку, подчеркивайте его важность для вас и исключительность, беседуйте с ним и интересуйтесь его мнением.

ЕСЛИ ВЫ

- Отстранены от ребенка, заняты своей жизнью,
- Часто отвечаете «Нет» на просьбы ребенка,
- Ругаете ребенка и тут же успокаиваете, лишь бы не истерил,
- Или вы думаете: «Сыт, одет, отправлен в школу и родительский долг выполнен»,

ТО В ВАШЕЙ ПРАКТИКЕ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ ПРЕОБЛАДАЕТ ИНДИФФЕРЕНТНЫЙ СТИЛЬ.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПРИ ИНДИФФЕРЕНТНОМ СТИЛЕ ВОСПИТАНИЯ

Включитесь в жизнь своего ребенка.

Будьте активным участником всех его интересов, проявите инициативу.

Составьте четкую систему запретов, чтобы ребенок почувствовал грань дозволенности.

Обговорите его обязанности и права в семье, дайте поручение по дому, которое закрепится за ним.

Проявите «душевную теплоту», говорите «по душам», постараитесь перевести отношения в дружественные и доброжелательные.

Беседуйте с ним на интересующие его темы, таким образом вы покажите насколько ребенок для вас важен.

Любите его и не бойтесь ему про это сказать.

Значение родительского влияния на подростка трудно переоценить, но, тем не менее, оно уже ограничено — им не охватываются все сферы жизни ребенка, как это было ранее.

Мнение сверстников обычно более важно в вопросах, связанных с дружбой, развлечениями, молодежной модой, музыкой и т. д.

Но ценностные ориентации подростка, понимание им социальных проблем зависят в первую очередь от позиции родителей.
Поэтому, все в ваших руках и действиях!