

**Календарный план реализации программы
здоровьесбережения**

«Жить здорово- здорово!»

18. Календарный план реализации программы здоровьесбережения «Жить здорово- здорово!»

Сентябрь

- ✓ Организация дежурства по школе и по классам.
- ✓ Налаживание работы кружков и секций.
- ✓ Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровьесбережению детей.
- ✓ Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровьесбережению.
- ✓ Организация питания учащихся.
- ✓ Проведение утренней зарядки, физкультминуток, подвижных игр на переменах.
- ✓ «Уроки чистоты».
- ✓ Проведение внутришкольных и участие в районных, городских спортивно-массовых соревнованиях и спартакиадах.
- ✓ Проведение месячника по предупреждению дорожно-транспортного травматизма. Проведение лекций, бесед по формированию здорового образа жизни.
- ✓ День здоровья.
- ✓ Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время (систематически).
- ✓ Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.
- ✓ Организация работы спецгруппы.

Октябрь

- ✓ Организация работы учащихся по трудоустройству и поддержанию порядка на закреплённых участках, работа по созданию и поддержанию уюта в классах, школе, по сохранению школьного имущества.
- ✓ Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
- ✓ Подготовка классов к зиме.
- ✓ Проведение внутришкольных спортивных мероприятий и соревнований, участие в районной, городской спартакиаде.
- ✓ Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни.
- ✓ Проведение утренней зарядки, физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).
- ✓ Проведение утренней зарядки, подвижных игр на переменах (ежедневно).

Ноябрь

- ✓ Проведение мероприятий, приуроченных к празднику «День матери».

- ✓ Проведение воспитательных часов и мероприятий по теме «Вредные привычки». Итог: выпуск плакатов, посвященных борьбе с курением и наркотиками.
- ✓ Экскурсии.
- ✓ Совещание по проведению физкультурных праздников, игр на местности.
- ✓ Проведение утренней зарядки, физкультминутки и динамические паузы (систематически)
- ✓ Отчёты о проделанной работе по здоровьесбережению.

Декабрь

- ✓ Проведение открытых классных часов, мероприятий, посвященных всемирному дню борьбы со СПИДом.
- ✓ Первенство школы по баскетболу.
- ✓ Проведение конкурсов «Папа, мама, я - спортивная семья», посвященных празднованию Дня семьи.
- ✓ Проведение утренней зарядки, физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).
- ✓ Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

Январь

- ✓ Открытые воспитательные часы «Тренинг здорового образа жизни».
- ✓ «Весёлые старты».
- ✓ Проведение утренней зарядки, физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Февраль

- ✓ Месячник оборонно-массовой и патриотической работы.
- ✓ День защитника Отечества.
- ✓ Соревнования по шашкам.
- ✓ Проведение утренней зарядки, физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Март

- ✓ Планирование занятости учащихся в каникулярный период.
- ✓ Подготовка ко Дню здоровья.
- ✓ Проведение утренней зарядки, физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).
- ✓ Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.

Апрель

- ✓ Всемирный день здоровья.

- ✓ Операция «Милосердие», операция «Память».
- ✓ Благоустройство школьной территории.
- ✓ Первенство школы по кроссу.
- ✓ День здоровья.
- ✓ Проведение утренней зарядки, физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Май

- ✓ Подготовительная работа к организации занятости учащихся в летний период.
- ✓ Мероприятия, посвященные Победе в ВОВ.
- ✓ «Весёлые старты».
- ✓ Проведение экскурсий на природу.
- ✓ Презентация уроков чистоты.
- ✓ Проведение утренней зарядки, физкультминутки и динамические паузы (ежедневно).

Июнь

- ✓ Международный день защиты детей.
- ✓ Всемирный день защиты окружающей среды.
- ✓ Работа по плану летних каникул.

19. Здоровьесберегающая деятельность педагогического коллектива

Органы управления программой	Мероприятия программы	Сроки выполнения		
		2024-2025г.г.	2024-2028г.г.	2025-2028г.г.
Администрация	1. Создание временной творческой группы по разработке Программы здоровьесбережения	сентябрь 2024г.	-	-
	2. Анализ результатов медицинского осмотра участников образовательного процесса.	после прохождения я медосмотра		
	3. Анализ влияния состояния здоровья	-	январь 2026г.	январь 2027г.

	учащихся на качество знаний и уровень обученности.			
	4. Анализ дозировки учебной нагрузки: - учебные планы; - график контрольных работ.	сентябрь 2025г.	август 2026г.	август 2027г.
	5. Анализ эффективности уроков физкультуры.	апрель 2025г.	апрель 2026г.	апрель 2030 г.
	6. Итоговый анализ состояния здоровья учащихся.	май 2026г.	май 2028г.	май 2030г.
Педагогический Совет	1. Обсуждение и принятие Программы здоровьесбережения	октябрь 2025г.	-	-
	2. Использование здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий.	-	Январь 2027г.	-
	3. «Аукцион» педагогических идей (здоровьесберегающие технологии).	-	-	октябрь 2028г.
	4. Здоровьесбережение при применении ИКТ.	январь 2028г.	-	-
Методический Совет	1. Обсуждение Программы здоровьесбережения	август 2025г.	август 2027г.	август 2028г.
	2. Составление плана работы с учетом внедрения здоровьесберегающих технологий	август 2025г.	август 2026г.	август 2027г.
	3. Разработка критериев и индикаторов уровня здоровья участников образовательного	сентябрь 2026г.	-	-

	процесса для мониторинга оценки качества образования			
	4. Методическая панорама «Здоровьесберегающие технологии»	-	-	март 2030г.
	5. Организация методической недели «Обучение и воспитание с успехом»	апрель 2026г.	-	-
	6. Мониторинг влияния состояния здоровья учащихся на качество знаний по предметам	июнь 2026г.	июнь 2028г.	июнь 2030г.
	7. Кураторство над лекторскими группами старшеклассников «Жизнь без наркотиков»	в течение года		
Попечительский совет	1. Ознакомление родителей с деятельностью школы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни.	май 2025г.	май 2027г.	май 2030г.
	2. Круглый стол «Здоровье наших детей»	-	ноябрь 2028г.	-
	3. День семьи «Папа, мама и я – спортивная семья»	февраль 2027г.	февраль 2028г.	февраль 2029г.
	4. Ознакомление родителей с различными оздоровительными системами	-	-	ноябрь 2028г.
	5. Анализ результатов работы	май 2026г.	май 2027г.	май 2028г.

	школы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни			
МО мониторинга здоровье-сбережения	1. Разработка анкет и проведение анкетирования по определению самочувствия учащихся в школе	сентябрь 2025г. май 2026г.	сентябрь 2026г. май 2027г.	сентябрь 2027г. май 2028г.
	2. Комплектование полного пакета документов по реализации Программы здоровьесбережения	ноябрь 2025г.	-	-
	3. Подготовка памяток для учащихся по формированию здорового образа жизни	-	март 2028г.	-
	4. Составление рационального режима дня для учащихся			

8. Возможные риски и пути их преодоления

Фактор риска	Пути преодоления
Отсутствие специалистов	Опора на возможности Центра психолого-медико-социального сопровождения
Отсутствие системного подхода	Разработка единой модели управления реализацией программы
Отсутствие единства у участников реализации программы в понимании её целей, задач и пр.	Создание единого информационного пространства реализации программы на сайте школы, активное использование Интернет-пространства