

Анализ
работы по программе здоровьесбережения
«Жить здорово- здорово!»
за первое полугодие 2025-2026 уч.г.
МКОУ «СОШ №2» с.п. Кахун

В соответствии с программой школы по здоровьесбережению «Жить здорово-здорово!» ведётся работа по сохранению, укреплению и охране здоровья детей. В первом полугодии 2025-2026 учебного года в школе организована спортивно-массовая работа. Все школьные спортивно-массовые соревнования проходят по календарному плану. Соревнования по бегу, школьный поход, экскурсии и прогулки в лес стали в школе традицией. Так же стало традицией участие в спортивных мероприятиях не только детей, но и педагогов. Проводятся классные часы, просмотр презентаций, тренинги, посвященные здоровому образу жизни. Выпускаются спортивные газеты, буклеты. Оформлен уголок «Наши достижения в спорте». Проводятся спортивные мероприятия в каникулярное время. Ведётся работа с родителями по сохранению и укреплению здоровья детей. Проводятся лекции для родителей по профилактике здорового образа жизни. Принимали участие в акциях:

1. «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»,
2. «Физкульт- Ура!».

Проводили конкурсы рисунков:

1. «Здоровье в порядке- спасибо зарядке»,
2. «Мы здоровыми растем».

Чтобы реализовать задачи по формированию ЗОЖ обучающихся в школе, администрация и педагогический коллектив решают следующие задачи:

- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
- проведение диспансеризации учащихся школы;
- медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы.
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий

и режима дня;

-освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;

-плановая организация полноценного горячего сбалансированного питания учащихся;

-привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;

-посещение научно-практических конференций, семинаров, лекций по данной проблеме и применение полученных педагогами знаний на практике.

-организация и контроль уроков физкультуры;

-обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;

-разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;

-организация работы классных руководителей по программе здоровьесбережения и ее контроль;

-организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей;

-организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;

-организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;

-организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;

-организация и проведение профилактической работы с родителями;

-организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, медработниками, наркологами;

-организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, конкурсы и др.) в рамках программы здоровьесбережения;

-организация спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;

-широкое привлечение учащихся, родителей, самих учителей школы, а так же жителей поселка к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.

-убеждение учащихся ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, соблюдать режим труда и отдыха школьника.

-проведение динамических пауз и подвижных игр во время учебного дня.

-посильные домашние задания, которые должны составлять не более одной трети выполняемой работы в классе.

-контроль над сменой видов деятельности школьников в течение дня, чему способствует удобное расписание уроков.

-проведение ежедневной влажной уборки, проветривание классных комнат на переменах, озеленение классных помещений комнатными растениями.

-еженедельное проведение генеральных уборок классных помещений. - предусмотреть физическую и психологическую разгрузку учащихся:

- 1.динамические паузы;
- 2.индивидуальные занятия;
- 3.организация спортивных перемен;
- 4.дни здоровья;
- 5.физкультминутки для учащихся;

Деятельность школы по сохранению и укреплению здоровья учащихся поставлена на хорошем уровне. Следует продолжать уделять больше внимания просветительской работе по пропаганде здорового образа жизни, активизировать работу ученического самоуправления, классных руководителей для повышения доли участия школьников в формировании своего здоровья, создать творческие группы на уровне классных коллективов с выходом на общешкольный, продолжить информационно-консультативную работу для родителей с привлечением врачей-специалистов.

Заместитель директора по ВР

А.Ж.. Карданова